



CERTYFIKAT

UKOŃCZENIA KURSU

Zaświadczamy, że Pan/i

Irena Henryka Kondys

ukończył/a kurs

**INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ,
specjalność: ANIMATOR CZASU WOLNEGO**

Nr: 087/ANM/2021

mgr Agata Bujalska
Wicedyrektor

Organizator: Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego
AKADEMIO

al. Jana Pawła II 43A/37B, 01-001 Warszawa
RSPO: 269793 REGON: 381771771

Warszawa, 10 lutego 2021 r.

Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego
AKADEMIO
01-001 Warszawa
al. Jana Pawła II 43A/37B
REGON: 381771771 · RSPO: 269793



(pieczęć placówki kształcenia ustawicznego)

ZAŚWIADCZENIE o ukończeniu kursu

Zaświadcza się, że Pan/i Irena Henryka Kondys
(imię/imiiona i nazwisko)

08.10.1976 r.

(data urodzenia)

Oława (PL)

(miejsce urodzenia)

76100806840

(numer PESEL)

ukończył/a kurs INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ, ...
(nazwa kursu)

specjalność: ANIMATOR CZASU WOLNEGO

150

w wymiarze godzin

prowadzony przez Niepubliczną Placówkę Kształcenia Ustawicznego

„Akademio”, 01-001 Warszawa al. Jana Pawła II 43A/37B

Zaświadczenie wydano na podstawie § 22 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019 r.
w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 652).

Warszawa, 10 lutego 2021 r.

(miejscowość, data)

Nr 087/ANM / 2021

WICEDYREKTOR
Agata Bujalska
mgr Agata Bujalska

(pieczęć i podpis dyrektora placówki kształcenia ustawicznego)

1) W przypadku osoby, która nie posiada numeru PESEL, należy wpisać nazwę i numer dokumentu potwierdzającego jej tożsamość
2) Wpisać numer z ewidencji zaświadczeń prowadzonej przez placówkę kształcenia ustawicznego

SUPLEMENT

do zaświadczenia nr 087/ANM/2021 o ukończeniu kursu

Kurs instruktora rekreacji ruchowej,
specjalność: animator czasu wolnego

Lp.	Tematyka	Wymiar godzinowy
Część ogólna		
1.	Anatomia	10
2.	Biochemia	5
3.	Odnowa biologiczna	5
4.	Fizjologia wysiłku fizycznego	5
5.	Podstawy pracy instruktora	5
6.	Pierwsza pomoc	5
Część specjalistyczna		
7.	Podstawy psychologii w komunikacji z podopiecznym	10
8.	Teoria i metodyka rekreacji	20
9.	Teoria muzyki	15
10.	Teoria rytmiki	20
11.	Animacja czasu wolnego dorosłych i dzieci	10
12.	Zabawy w grupie	10
13.	Gry i zabawy z piłką	10
14.	Zabawy dydaktyczne	10
15.	Animacja czasu wolnego w turystyce	10
		RAZEM: 150h

WICEDYREKTOR
Agata Bujalska
mgr Agata Bujalska

(pieczęć i podpis dyrektora placówki
kształcenia ustawicznego)